

Für ein Leben in

Balance



... ist es unverzichtbar unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Übungssysteme lernen, die unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele zu einer Einheit verschmelzen lassen und uns zu unserer Mitte führen.

**Yoga
Atemtechniken
Phantasiereisen
Autogenes Training
Geführte Meditationen
Klangschalenmassagen
Entspannung nach Jacobson**

Wir bieten Ihnen eine "Insel der Entspannung",
den Alltagsanspannungen die Stirn zeigen ...
sich dem Alltagseinerlei entziehen ...
wieder in Balance kommen ...
den Stress bewältigen ...

Zehn Mal

Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr

Kursbeginn 16.9.2009

Kursgebühr 80 €

Kosmetikschule Hagen, Familienplatz 9, 58097 Hagen

Information und Anmeldung 02331 – 697 60 62

www.kosmetikschule-hagen.de