

Aloha Spirit

Body Mind Soul

Bianca Rüber

staatl. anerkannte Ergotherapeutin

Therapeutin für Energiearbeit

Aloha-Spirit@gmx.info

Massage aus dem Zentrum des Seins

Aloha, Ihr lieben Mitmenschen und Seelenfreunde.

Mein Name ist Bianca und ich möchte Euch in einer drei Tages-Basisausbildung die wichtigsten Kenntnisse über die Massagetechnik der Lomi-Lomi Nui Hawaiimassage und die dazugehörige Lebensphilosophie, die Huna-Weisheit vermitteln. Nach dieser Ausbildung und einer individuellen Übungszeit könnt Ihr diese ca. 90-minütige Massage in den Bereichen Kosmetik und Wellness anwenden.

Die Hawaiimassage, auch Tempeltanzmassage genannt, ist eine traditionelle Massagekunst, die in Hawaii von Generation zu Generation weiter getragen wurde. Ursprünglich wurde diese Massage dort von den Kahunas ausgeführt. Diese Meister haben diese Massage als Übergangsritual praktiziert. Sie ist ein Kraft und Freude bringendes Ereignis mit heilsamen Berührungen, das für den Neuanfang und für wichtige Wendepunkte im Leben oder vor schwierigen Entscheidungen genutzt werden kann. Sie diente in den alten Tempelstätten Hawaiis der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Reinigung und der Aktivierung eigener Selbstheilungskräfte. Die Hawaiianer bezeichnen den menschlichen Körper auch als „Tempel der Seele“, so hat diese Massage in Verbindung mit rhythmischen Bewegungen, der besonderen Atemtechnik und der Begleitung von wohltuenden Klängen aus Hawaii ihren Namen gefunden.

Wie die Wellen der Meeresbrandung erlebt der Massagegast bei dieser Ganzkörperölmassage im Aloha-Spirit von Hawaii sehr sanfte aber auch tiefe Empfindungen. Mit der Streich- und Drücktechnik, und dem Einsatz der gesamten Arme und Ellbogen, wird wellenförmig gearbeitet. So wird der Mensch während der Behandlung von einer Welle des Augenblicks, der Achtsamkeit und der Liebe getragen.

Ich nenne diese Mischung aus Ritual, Tanz und Körperarbeit eine
„Massage aus dem Zentrum des Seins“,
sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

Meine Referenz, um die Erfahrungen in der Lomi-Lomi Nui Massage weiter geben zu können, ist die Liebe zu meinem Geist, meinem Körper und meiner Seele. Als staatlich anerkannte Therapeutin habe ich zusätzlich innerhalb von drei Jahren Ausbildungen im Bereich des Bodyworks absolviert. Dabei lernte ich die Hawaiimassage und die dazugehörige Lebensphilosophie der Huna-Lehre kennen. Diese Erfahrung hat mein Leben so sehr bereichert, dass ich dieses Geschenk gern weiter geben möchte. Der Aloha-Spirit Hawaiis (gelebte Liebe) wird oft gebraucht, um die offene und warme Art zu beschreiben, etwas oder jemanden willkommen zu heißen.

In der Huna-Tradition steht „Aloha Spirit“ aber auch für eine machtvolle Methode, mit der jedes Problem gelöst, jedes Ziel erreicht sowie jeder gewünschte Körper- und Geisteszustand erlebt werden kann.

Im Wellnessbereich sowie in Kosmetikstudios findet die Methode der Hawaiimassage immer mehr Anklang und ist eine Bereicherung für die westliche Welt.

Aloha bis bald, in freudiger Erwartung

Bianca